



**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla  
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

[livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

Estimada miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su socio en el cuidado de la salud. Le agradecemos su reciente interés en las clases y los grupos de apoyo sobre el **amamantamiento**. A continuación, se mencionan algunos recursos y clases para que pueda elegir. Se ofrecen **sin costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágalos saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de miembro de Alliance.

**Alta Bates Summit Hospital**

2450 Ashby Ave., Berkeley

Número de teléfono: **1.510.204.6546**

**Eden Hospital**

Llame a Programas de Salud de Alliance al **1.510.747.4577** para programar una clase.

20103 Lake Chabot Rd., Castro Valley

Número de teléfono: **1.510.727.3046**

**St. Rose Hospital**

27200 Calaroga Ave., Hayward

Número de teléfono: **1.510.264.4044**

**Washington Hospital**

2000 Mowry Ave., Fremont

Número de teléfono: **1.510.818.5041** | Llame para comunicarse a la línea de consulta.

Número de teléfono: **1.510.818.5040** | Llame para programar una cita de amamantamiento.

**Mujeres, Bebés y Niños (WIC)**

Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, and Children, WIC) ofrece apoyo para el amamantamiento, clases y cupones para alimentos. Llame para inscribirse.

Número de teléfono: **1.888.942.9675**

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,  
Programas de Salud de Alliance

**¡Consulte el reverso de esta carta para ver una lista de los grupos de apoyo sobre el amamantamiento o para recibir apoyo personal por parte de un asistente certificado en amamantamiento sin costo!**

# Grupo de apoyo sobre el amamantamiento en el Condado de Alameda

**Ningún grupo tiene costo para los miembros de Alliance**

## **CONDADO DE ALAMEDA**

**Kaiser: Grupo de apoyo "Baby and Me"**

### **Fremont**

Miércoles | De 10:30 am a 12 pm

39400 Paseo Padre Pkwy

Edificio Niles

Número de teléfono: **1.510.454.4531**

### **Hayward**

Lunes | De 10 am a 11:30 am

27303 Sleepy Hollow Ave. S.

Edificio Sleepy Hollow

Número de teléfono: **1.510.454.4531**

### **Oakland**

Miércoles y jueves | De 10 am a 12 pm

3701 Broadway

Oakland Medical Center, planta baja (G),  
salón D

Número de teléfono: **1.510.752.6150**

### **San Leandro**

Martes | De 10:30 am a 12 pm

2500 Merced St.

Edificio de Oficinas Médicas, 3.º piso, sala A31

Número de teléfono: **1.510.454.4531**

## **La Leche League**

Para encontrar un grupo de apoyo sobre el amamantamiento en su área, llame o visite el siguiente sitio web y elija su ciudad.

Número de teléfono: **1.510.496.6009**

**[llnocal.org/LocalGroups.html](http://llnocal.org/LocalGroups.html)**

## **BERKELEY**

**Alta Bates, Summit Medical Center**

Martes y viernes | De 1:30 pm a 3 pm

2450 Ashby Ave.

Número de teléfono: **1.510.204.4461**

**[www.altabatessummit.org](http://www.altabatessummit.org)**

## **CASTRO VALLEY**

**Eden Medical Center**

Martes | De 10:30 am a 1:30 pm

20103 Lake Chabot Rd.

Número de teléfono: **1.510.727.3046**

## **HAYWARD**

**St. Rose Hospital**

Grupo de apoyo "Mommy and Me"

1.º viernes de cada mes | De 10 am a 12 pm

27200 Calaroga Ave.

Número de teléfono: **1.510.264.4044**

## **OAKLAND**

**Consejo de Salud de West Oakland**

**East Oakland Clinic**

3.º jueves de cada mes | De 11 am a 1 pm

7450 International Blvd.

Número de teléfono: **1.510.835.9610**

extensión **2272**

**West Oakland Clinic**

3.º martes de cada mes | De 11 am a 1 pm

700 Adeline St.

Número de teléfono: **1.510.835.9610**

extensión **2272**